



Federazione Italiana Giuoco Calcio
Lega Nazionale Dilettanti

DELEGAZIONE DISTRETTUALE DI CORIGLIANO ROSSANO

Via Silvestro de Franchis n. 3 – 87067 Rossano (CS)
TEL. 0983.514197

Indirizzo Internet: www.crcalabria.it

e-mail: cp.rossano@lnd.it

Posta Certificata: rossano@pec.crcalabria.it

Posta Certificata: segreteria@pec.crcalabria.it

Facebook: <https://www.facebook.com/delegazionerossano>

Instagram: [lndcorigliano_rossano](https://www.instagram.com/lndcorigliano_rossano)

ATTIVITA' GIOVANILE

Stagione Sportiva 2025/2026

Comunicato Ufficiale N°49 del 10 Aprile 2026

1. COMUNICAZIONI DEL COMITATO REGIONALE

TORNEI REGIONALI

VISTA la richiesta formulata dalla società **A.S.D. ELISIR di Crosia (CS)** per ottenere l'autorizzazione ad organizzare ed a svolgere il Torneo a carattere Regionale denominato "**Torneo Esordienti 12 aprile**" riservato ai giovani calciatori della categoria Esordienti Misti;

ESAMINATO il Regolamento trasmesso dalla società, si autorizza lo svolgimento del Torneo stesso che avrà luogo domenica 12 aprile 2026, presso il campo sportivo "C.S. Elisir" di Crosia.

I referti di gara, redatti da tecnici o dirigenti regolarmente tesserati FIGC, dovranno essere trasmessi alla Delegazione Distrettuale di Corigliano Rossano, per essere esaminati dall' Organo della Giustizia Sportiva.

Gli organizzatori e le società partecipanti dovranno rigorosamente verificare che tutti i giovani calciatori utilizzati nel Torneo, siano in possesso della documentazione sanitaria prevista dall' art. 43 delle N.O.I.F..

Lo svolgimento del Torneo non deve creare difficoltà allo svolgimento delle attività Ufficiali Federali. Pertanto, in caso di concomitanza o sovrapposizione di gare dello stesso con le attività Ufficiali Federali la precedenza, come previsto dalla normativa vigente è data alle attività ufficiali.

2. COMUNICAZIONI DEL SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

GARE AMICHEVOLI

La FI.G.C. Settore Giovanile e Scolastico, esaminata la richiesta inviata approva lo svolgimento della sotto elencata gara amichevole:

Gara amichevole:	BOLOGNA FC = SPORTING CLUB CORIGLIANO – Categoria Under 9 – Under 11
Organizzazione:	Comitato Regionale LND C.R. Emilia Romagna
Data:	sabato 11 aprile 2026 (ore 15.00)
Impianto Sportivo:	"Campo Pallavicini" di Bologna (BO) – Via M.E. Lepido.

Si ricorda che la disputa della gara non deve creare difficoltà allo svolgimento dell'attività Ufficiale Federale. In caso contrario, occorre dare precedenza all'attività ufficiale.



La FI.G.C. Settore Giovanile e Scolastico, esaminata la richiesta inviata approva lo svolgimento della sotto elencata gara amichevole:

Gara amichevole: BOLOGNA FC = SPORTING CLUB CORIGLIANO – Categoria Under 13
Organizzazione: Comitato Regionale LND C.R. Emilia Romagna
Data: sabato 11 aprile 2026 (ore 16.30)
Impianto Sportivo: "Campo Pallavicini" di Bologna (BO) – Via M.E. Lepido.

Si ricorda che la disputa della gara non deve creare difficoltà allo svolgimento dell'attività Ufficiale Federale. In caso contrario, occorre dare precedenza all'attività ufficiale.

3. COMUNICAZIONI DELLA DELEGAZIONE

Segreteria

TORNEO PULCINI C5 - s.s. 2025/ 2026

In allegato al presente Comunicato Ufficiale si rimette il calendario e il regolamento del Torneo **Pulcini C5** della stagione sportiva 2025/2026, con le località dei rispettivi campi di gioco.

I recapiti aggiornati delle società sono reperibili sul nuovo **Portale Servizi** tramite la funzione "Dati Societari".

Si rimette di seguito il link del Novo Portale Servizi : **<https://portaleservizi.lnd.it/homepage>**

RINUNCE A GARE :

Per la corrente stagione sportiva a carico delle Società che rinunciano a gare vengono applicate le sottoindicate ammende ed eventuali indennizzi: Campionato/Torneo Nazionale Regionale Provinciale e Locale

Campionato/Torneo

Esordienti e Pulcini

1° rinuncia	10,00
2° rinuncia	20,00
3° rinuncia	50,00 (ed esclusione al Torneo)

N.B.

Si richiede alle società di inviare il referto di gara entro le ore 24 ore la disputa della gara

FASE FINALE - MODALITA' DI SVOLGIMENTO

In caso di parità di due o più squadre, il primo posto in classifica sarà determinato considerando in ordine le seguenti:

- Scontro diretto;
- Numero di tempi vinti negli scontri diretti;
- Sorteggio;

La vincente del Torneo parteciperà alla fase regionale.

CAMPIONATO PROVINCIALI UNDER 17

Modifiche al programma gare

GIGI MERONI = SPORTING CLUB CORIGLIANO del 13.04.2026 (ore 15.30)

La gara a margine, causa concomitanza con gara di categoria superiore, viene posticipata a Lunedì 18 Maggio 2026 ore 16:00.

CAMPIONATO PROVINCIALI UNDER 17 C5

Modifiche al programma gare



SARACENA = SPORTING CLUB CORIGLIANO del 16.03.2026 (ore 15.00)

La gara a margine, in comune accordo tra le società, viene posticipata a Martedì 14 Aprile 2026 ore 16:00.

CAMPIONATO PROVINCIALI UNDER 15 C5

Modifiche al programma gare

BRETTIA = SAN LORENZO BELLIZZI del 12.04.2026 (ore 10.30)

La gara a margine, in comune accordo tra le società, viene posticipata a Lunedì 13 Aprile 2026 ore 15:30.

MURIALDINA = SARACENA del 15.04.2026 (ore 15.00)

La gara a margine, in comune accordo tra le società, viene posticipata alle ore 16:00.

CAMPIONATO ESORDIENTI "FAIR PLAY" FASE PRIMAVERILE

Modifiche al programma gare

ERRATA CORRIGE

Si comunica che le gare interne della società Acri Academy si disputeranno alle ore 15:00 invece che alle ore 10:00 come erroneamente pubblicato sul Comunicato Ufficiale N. 48 SGS del 03 Aprile 2026.

ROSSANESE "B" = GIGI MERONI del 11.04.2026 (ore 16.00)

La gara a margine, in comune accordo tra le società, viene posticipata a Lunedì 13 Aprile 2026 ore 17:00.

FORZA RAGAZZI = DOMENICO FRANCO del 11.04.2026 (ore 15.00)

La gara a margine, in comune accordo tra le società, viene posticipata a Mercoledì 15 Aprile 2026 ore 15:30.

CAMPIONATO PULCINI "#GRASSROOTS CHALLENGE" FASE PRIMAVERILE

Modifiche al programma gare

ERRATA CORRIGE

Si comunica che le gare interne della società Acri Academy si disputeranno alle ore 16:00 invece che alle ore 10:00 come erroneamente pubblicato sul Comunicato Ufficiale N. 48 SGS del 03 Aprile 2026.

ROSSANESE "B" = GIGI MERONI del 11.04.2026 (ore 16.00)

La gara a margine, in comune accordo tra le società, viene posticipata a Lunedì 13 Aprile 2026 ore 18:00.

FORZA RAGAZZI = DOMENICO FRANCO del 11.04.2026 (ore 16.00)

La gara a margine, in comune accordo tra le società, viene posticipata a Mercoledì 15 Aprile 2026 ore 16:30.

CAMPIONATO ESORDIENTI C5

Modifiche al programma gare

MM CLUB SPORT = BRETTIA del 12.04.2026 (ore 10.00)

La gara a margine, in comune accordo tra le società, viene anticipata a Sabato 11 Aprile 2026 ore 18:15.



4. RISULTATI

CAMPIONATO PROVINCIALI UNDER 17

RISULTATI UFFICIALI GARE DEL 09/04/2026

Si trascrivono qui di seguito i risultati ufficiali delle gare disputate

GIRONE A - 2 Giornata - A			
FORZA RAGAZZI SCHIAVONEA	- IPLAY SOCIETÀ SPORTIVA D	5 - 0	

CAMPIONATO UNDER 15 C5

RISULTATI UFFICIALI GARE DEL 31/03/2026

Si trascrivono qui di seguito i risultati ufficiali delle gare disputate

GIRONE A - 2 Giornata - A			
SAN LORENZO BELLIZZI	- MURIALDINA	6 - 0	DGS

5. GIUSTIZIA SPORTIVA

Decisioni del Giudice Sportivo Territoriale

Il Giudice Sportivo Territoriale nella seduta del 08.04.2026, ha adottato le decisioni che di seguito si riportano:

CAMPIONATO PROVINCIALI UNDER 17

GARE DEL 9/ 4/2026

PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI

In base alle risultanze degli atti ufficiali sono state deliberate le seguenti sanzioni disciplinari.

CALCIATORI NON ESPULSI

AMMONIZIONE (1 INFR)

ATTADIA PIERANTONIO MAR (FORZA RAGAZZI SCHIAVONEA)

MATARRESE MATTIA
VINCENZO

(IPLAY SOCIETÀ SPORTIVA D)

CAMPIONATO UNDER 15 C5

GARE DEL 31/ 3/2026

PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI

In base alle risultanze degli atti ufficiali sono state deliberate le seguenti sanzioni disciplinari.

DELIBERE

Gara del 31/03/2026 SAN LORENZO BELLIZZI - MURIALDINA

Il Giudice Sportivo Territoriale, letti gli atti ufficiali dai quali risulta che la gara non ha avuto luogo per la mancata presentazione nei termini regolamentari da parte della Società Murialdina, visti gli artt. 53 delle N.O.I.F., 10 e 11 del C.G.S.



delibera di

- Infliggere alla Società Murialdina la punizione sportiva della perdita della gara con il punteggio di 0 - 6;
- Comminare alla Società Murialdina l'ammenda di **€ 25.00 (venticinque//00)** per prima rinuncia;
- Penalizzare la Società Murialdina di un punto in classifica;

Il versamento delle somme relative alle ammende comminate con il presente Comunicato Ufficiale dovrà essere effettuato a mezzo Bonifico Bancario sul c/c bancario intestato a F.I.G.C. – LEGA NAZIONALE DILETTANTI - IBAN: IT 90 F 03069 09606 100000019451 (BANCA INTESA) entro il 25 Aprile 2026 specificando il nome della Società e il Comunicato Ufficiale di riferimento.

IL SEGRETARIO
Stefano Nunnari

IL DELEGATO
avv. Giovanni Bruno



F.I.G.C. – Comitato Regionale Calabria – L.N.D.
Delegazione Distrettuale di Corigliano Rossano

Campionato Pulcini Calcio A 5 S.S. 2025/2026

ANDATA

1^ Giornata Andata Mercoledì 15 Aprile 2026 ore 16:00		
SPORT ACADEMY A. J.	SPORTING CLUB COR.	ORE 18
SPORTLAND CLUB APS	MM CLUB SPORT	

2^ Giornata Andata Lunedì 20 Aprile 2026 ore 17:00		
MM CLUB SPORT	SPORT ACADEMY A. J.	Merc. 22-4-26 ore 16:00
SPORTING CLUB COR.	SPORTLAND CLUB APS	

3^ Giornata Andata Venerdì 24 Aprile 2026 ore 16:00		
SPORTING CLUB COR.	MM CLUB SPORT	
SPORTLAND CLUB APS	SPORT ACADEMY A. J.	

RITORNO

1^ Giornata Ritorno Sabato 02 Maggio 2026 ore 16:00		
SPORTING CLUB COR.	SPORT ACADEMY A. J.	Lun. 04-05-26 Ore 17:00
MM CLUB SPORT	SPORTLAND CLUB APS	

2^ Giornata Ritorno Mercoledì 06 Maggio 2026 ore 16:00		
SPORT ACADEMY A. J.	MM CLUB SPORT	ORE 18:00
SPORTLAND CLUB APS	SPORTING CLUB COR.	

3^ Giornata Ritorno Venerdì 08 Maggio 2026 ore 16:00		
SPORT ACADEMY A. J.	SPORTLAND CLUB APS	ORE 17:00
MM CLUB SPORT	SPORTING CLUB COR.	



ANNUARIO TORNEO PULCINI – S.S. 2025/2026

A.S.D. SPORTLAND CLUB APS Campo da giuoco: PALAZZETTO DELLO SPORT "LICEO SCIENTIFICO"	Matr. 955627 TREBISACCE	A.U. CORIGLIANO ROSSANO
A.S.D. SPORT ACADEMY ALTO JONIO Campo da giuoco: COM. G. AMERISE	Matr. 953688 TREBISACCE	CONTRADA ROVITTI
A.S.D. MM CLUB SPORT Campo da giuoco: CANTINELLA C5	Matr. 933308 LOC. CANTINELLA	CORIGLIANO ROSSANO
SPORTING CLUB CORIGLIANO Campo da giuoco: (822) PALASPORTING	Matr. 206741 CORIGLIANO ROSSANO	CONTRADA SANTA LUCIA



MODALITÀ DI GIOCO CATEGORIE DI BASE CALCIO A 5 ***Stagione sportiva 2025/2026***

Di seguito si illustrano nel dettaglio le attività previste per ogni categoria e fascia d'età dell'Attività di Base

Premessa

L'attività delle categorie di Base è sviluppata seguendo obiettivi formativi specifici atti a sviluppare le abilità psico-motorie e le diverse competenze trasversali e sociali di ogni bambino e di ogni bambina. L'attività ha sempre carattere formativo ed utilizza il gioco quale strumento didattico seppur condotta con finalità promozionali. L'attività è organizzata su base strettamente locale ed è disciplinata coerentemente alle linee guida internazionali della FIFA e della UEFA con particolare attenzione all'ambito della tutela della salute e della sicurezza dei minorenni, indicando le opportune modalità di gioco in relazione alle diverse fasce di età, le cui norme sono specificate nel Comunicato Ufficiale n° 1 del Settore Giovanile e Scolastico.



CATEGORIA PULCINI, U10/U11 CALCIO A 5

a) Caratteristiche dell'attività

L'attività della categoria "Pulcini, U10/U11 Calcio a 5" ha carattere eminentemente promozionale, ludico e didattico e viene organizzata su base strettamente locale.

b) Organizzazione dell'attività

I momenti di incontro con altri Club dovranno prevedere formule composte non solo ed esclusivamente da partite ma anche da attività e proposte tecniche variate e coinvolgenti che mantengano elevata la motivazione e permettano un adeguato apprendimento, consentendo di far **GIOCARE "TUTTI"** (*attraverso proposte che coinvolgano i giocatori indipendentemente dalle loro abilità*), **"DI PIU"** (*aumentando opportunità di gioco ed impegno motorio*) e **"MEGLIO"** (*variando le esperienze per garantire una formazione completa*).

c) Modalità di svolgimento della partita

Il confronto prevede la disputa della gara 5 contro 5 giocata in abbinamento a almeno una delle opzioni previste nelle **Proposte pre-gara futsal challenge**.

I Club di 3° Livello dovranno abbinare due delle opzioni previste nelle Proposte Pre-gara futsal-challenge.

Si ricorda altresì che, al fine di migliorare la comunicazione tra bambini/e e tecnico, sarà possibile e opportuno, nell'arco di ciascun tempo di gioco, utilizzare, da parte di ciascuna squadra, un time-out della durata di 1 minuto.

d) Regole per il Portiere

- **Retropassaggio:** Non è consentito al portiere raccogliere con le mani il pallone calciato verso di lui da un compagno.
- **Fuori dell'area di rigore** può sempre ricevere la palla senza restrizioni.
- **Intervento sul retropassaggio:** è consentito alla squadra avversaria intervenire sul retropassaggio.
- **Rilancio:** Rilancio: con le mani entro 4 secondi nella propria metacampo, con i piedi come da regolamento del gioco del calcio a 5.
- **Possesso Palla:** Con la palla in mano, il portiere può mantenerne il possesso per un massimo di 4 secondi; trascorso questo tempo, il possesso verrà assegnato al portiere della squadra avversaria. Con la palla ai piedi, il portiere all'interno della propria area di rigore non può essere contrastato per i primi 4 secondi.
- **Palla a Terra:** Il portiere che mette palla a terra non può riprenderla con le mani.
- **Rimessa da Fondo Campo:** Durante la rimessa dal fondo, i giocatori avversari non possono superare la linea del tiro libero (10 metri dalla linea di porta, prolungata fino alla linea laterale), consentendo alla squadra in possesso di giocare la palla fuori dall'area di rigore. Il gioco riprende normalmente dopo che il giocatore ha controllato la palla.

Il portiere può eseguire la rimessa anche se gli avversari non sono dietro la linea del tiro libero, a condizione che questi ultimi non vadano in pressione e permettano il regolare svolgimento del gioco.

- **Portiere di movimento:** non è consentito sostituire il portiere con un giocatore di movimento per utilizzare la strategia del portiere di movimento.

e) Limiti di età

Pulcini età mista U10/U11

Possono prendere parte all'attività Pulcini i calciatori nati nel 2015 e nel 2016, con la possibilità di utilizzare nell'attività mista bambini nati nel 2017 che hanno anagraficamente compiuto l'ottavo anno di età e che abbiano provveduto ad effettuare il tesseramento annuale come "giovani" (ma non bambini nati nel 2018).

Si consiglia, tuttavia, di limitare a un massimo di 3 il numero di bambini nati nel 2017 presenti nell'attività mista.

f) Modalità di svolgimento delle gare

Per favorire un corretto e idoneo apprendimento, si precisa che per ciascuna categoria o fascia d'età sono state previste apposite modifiche regolamentari e normative, che vengono di seguito elencate:

PULCINI U10/U11	
Gara/confronto	MODALITÀ DI GIOCO: “GIOCHIAMO TUTTI, DI PIÙ, MEGLIO. 3 tempi di partita 5 contro 5, abbinando alla gara una delle opzioni previste nelle Proposte Pre-Gara futsal challenge .
Tempi di gioco	3 tempi di 15 minuti ciascuno (con possibilità di svolgere 4° tempo di gioco).
Punteggio	1 punto per tempo vinto o pareggiato. 0 punti per tempo perso. I punti si registrano sul referto gara.
Arbitraggio	Le partite della categoria Pulcini U10/U11 devono essere arbitrate con il “metodo dell’auto-arbitraggio”. Tale opportunità prevede che la gara venga arbitrata dagli stessi giocatori che disputano la partita, delegando al Dirigente Arbitro eventuali e particolari interventi di mediazione e supporto.
Referto di gara	Utilizzare il referto gara predisposto dal SGS, a disposizione presso le Delegazioni e presso il SGS Regionale.
Dimensioni campo	Larghezza 16x20 m; lunghezza 28x40 m.
Dimensioni porte	Larghezza 3,00 m; altezza 2,00 m. È concesso l’utilizzo dei paletti di plastica per delimitare le porte.
Dimensione area di rigore	Come da regolamento del Calcio a 5.
Pallone	N° 3 a rimbalzo controllato.
Calcio di punizione	I calci di punizione possono essere diretti o indiretti, come previsto da regolamento del Calcio a 5. La distanza della barriera dal punto di battuta nei calci di punizione è di 5 metri.
Calcio di rigore	Si concede per fallo evidente. Distanza del dischetto del rigore dalla linea di porta: 6 m.
Rimesse laterali	Eseguite come da regolamento del Calcio a 5; si ripetono in caso di errore.
Rimessa da fondo campo	Il portiere ha 4 secondi per rimettere la palla con le mani.
Zona di no pressing	Durante la rimessa dal fondo, i giocatori avversari non possono superare la linea del tiro libero (10 metri dalla linea di porta, prolungata fino alla linea laterale), consentendo alla squadra in possesso di giocare la palla fuori dall’area di rigore. Il gioco riprende normalmente dopo che il giocatore ha controllato la palla. Il portiere può eseguire la rimessa anche se gli avversari non sono dietro la linea del tiro libero, a condizione che questi ultimi non vadano in pressione e permettano il regolare svolgimento del gioco.
Retropassaggio con i piedi al portiere	Il portiere non può prendere con le mani il retropassaggio con i piedi da parte di un compagno ed è consentito alla squadra avversaria intervenire sul retropassaggio. Fuori dell’area di rigore può sempre ricevere la palla senza restrizioni.
Regole per il portiere	Con la palla in mano, il portiere può mantenerne il possesso per un massimo di 4 secondi; trascorso questo tempo il possesso verrà assegnato al portiere della squadra avversaria. Con la palla ai piedi, il portiere all’interno della propria area di rigore non può essere contrastato per i primi 4 secondi. Il portiere non può rilanciare la palla con le mani oltre la metà campo. Con i piedi come da regolamento del gioco del Calcio a 5.
Green card	È previsto il cartellino verde “Green Card” per premiare azioni di Fair Play.
Ammonizione	Sono previste ammonizioni.
Espulsione	È prevista l’espulsione dal campo per comportamenti particolarmente gravi con sostituzione immediata del giocatore. Previo accordo con il dirigente arbitro e/o con altro allenatore, il giocatore espulso può rientrare in gioco nella frazione successiva alla sua espulsione.
Sostituzioni	Nei primi due tempi di gioco , è prevista una interruzione a metà tempo per effettuare obbligatoriamente tutte le sostituzioni. I nuovi entrati non potranno più essere sostituiti fino al termine del tempo, salvo validi motivi di salute. Nella seconda parte dei primi due tempi, sono consentite sostituzioni “volanti” libere, durante il gioco, per i giocatori che hanno già preso parte alla prima parte del tempo. Se il numero di giocatori è superiore a 10, il tempo sarà diviso in 3 parti. Al termine di ogni parte, si cambiano tutti i giocatori in campo. Nell’ultima parte possono essere effettuate sostituzioni “libere”, durante il gioco, tra coloro che hanno già partecipato a una delle prime parti del tempo. (vedi specifica nella tabella della casistica nelle pagine successive). Nel terzo tempo: Sostituzioni libere, utilizzando la modalità delle sostituzioni “volanti”.

Extra giocatore	Non previsto. In caso i valori delle due squadre siano molto diversi tra di loro si consiglia lo svolgimento della partita a ranghi misti, mescolando quindi i giocatori delle 2 squadre.
Time-out	Ciascun Tecnico in ogni tempo di gioco può richiedere 1 Time-Out della durata di 1'. Il Time-Out può essere richiesto quando il gioco è fermo.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Equipaggiamento	Obbligo di parastinchi per tutti i giocatori. Scarpe adeguate alla superficie di gioco: - Campi indoor: Devono essere realizzati in parquet o gomma. È richiesto l'uso di scarpe da calcio a 5 con suola liscia (indoor), o in alternativa scarpa da ginnastica. - Campi outdoor: Possono essere in erba sintetica, terra o erba naturale. In questo caso, è necessario indossare scarpe da calcio a 5 con tacchetto basso (scarpe da calcio a 5 outdoor). - Campi da calcio a 11: In caso di utilizzo di un campo da calcio a 11 (sintetico, terra o erba naturale) per il gioco del calcio a 5, questo deve essere perimetrato per rispettare le dimensioni previste per il calcio a 5 (28x16 minimo, 42x25 massimo). Anche su questo tipo di terreno è obbligatorio l'uso di scarpe da calcio a 5 outdoor, quindi con tacchetto basso.
Saluti	Sia all'inizio che al termine della gara deve essere previsto obbligatoriamente il saluto tra le squadre ed il dirigente arbitro in cui le squadre si schierano in linea, una a fianco dell'altra, all'altezza del centrocampo.

Concludendo:

Per tutto quanto non descritto in merito a norme e regolamenti che caratterizzano l'attività o formulazione delle graduatorie di merito, si dovrà fare riferimento alle "Norme Generali" della categoria Pulcini e alle "Norme Regolamentari delle Categorie di Base" pubblicate nel CU n°1 del Settore Giovanile e Scolastico ed eventuali successive comunicazioni della corrente stagione sportiva.

CLICCA O INQUADRA
I QR CODE PER
APPROFONDIRE



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

CONSULTA I DETTAGLI
DEL REGOLAMENTO
DI GIOCO



REGOLAMENTO DI GIOCO

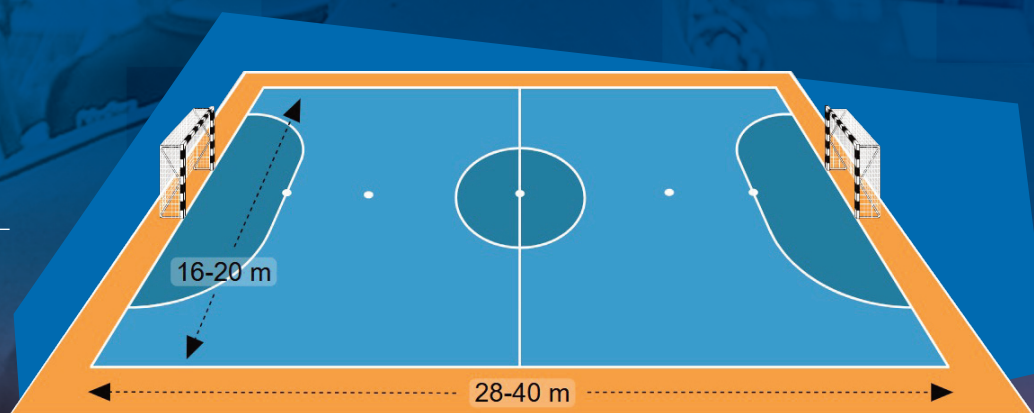


FUT5AL

U10 UNDER U11

REGOLE BASE

- ✓ 5 CONTRO 5
- ✓ 3 TEMPI DA 15'
- ✓ PALLONE: N°3 a rimbalzo controllato
- ✓ MODALITÀ DI GIOCO:
"GIOCHIAMO TUTTI, DI PIÙ, MEGLIO".
Partita con attività pre-gara.



IL PUNTEGGIO SI CALCOLA PER TEMPI DI GIOCO:
1 punto per tempo vinto o pareggiato,
0 punti per tempo perso.
I punti si registrano sul referto gara.

CALCI DI PUNIZIONE

Sì, sia diretti che indiretti,
come da regolamento
del gioco del calcio a 5.

DISTANZE SU CALCI DI PUNIZIONE

Sì, 5 metri.

CALCIO DI RIGORE

Sì, distanza 6 metri.

RIMESSE LATERALI

Sì, come da regolamento
del gioco del calcio a 5
(ripetizione in caso di errore).

RIMESSA DA FONDO CAMPO

Come da regolamento
del gioco del calcio a 5,
con zona di no pressing
nei 10 metri.

PRESSIONE SUL PORTIERE SU RETROPASSAGGIO

Concessa dopo i 4 secondi
di possesso palla oppure fuori
dell'area di rigore.

RETROPASSAGGIO AL PORTIERE

Concesso in maniera
illimitata.

RILANCIO

Con le mani entro 4 secondi
nella propria metacampo,
con i piedi come da
regolamento del gioco
del calcio a 5.

ARBITRAGGIO

Dirigente arbitro.
Modalità
dell'auto-arbitraggio.
[Guarda il video.](#)

CARTELLINI

Sì ammonizioni, sì espulsioni.
Espulsioni solo in casi gravi
con sostituzione immediata
del giocatore.

GREEN CARD PER AZIONI DI FAIR PLAY

SOSTITUZIONI

A metà di ciascuno
dei primi 2 tempi chi non ha
giocato deve entrare in campo.
3° Tempo sostituzioni libere.

ABBIGLIAMENTO

Obbligo parastinchi.
Scarpe adeguate alla
superficie di gioco.

FALLI CUMULATIVI

Non previsti.

TIME OUT

Possibile 1 time out
di 1' per tempo
per ogni squadra.

SALUTI

Obbligatorî ad inizio
e fine gara.

TIRO LIBERO

Non previsto.

PER CONOSCERE IL REGOLAMENTO DI GIOCO NELLA CATEGORIA U10/U11 DEL CALCIO, CONSULTA I POSTER DEDICATI.



SCARICA L'APPLICAZIONE EVOLUTION
PROGRAMME PER ACCEDERE AI CONTENUTI
DELLA METODOLOGIA FIGC - SGS

