



Federazione Italiana Giuoco Calcio
Lega Nazionale Dilettanti

DELEGAZIONE PROVINCIALE REGGIO CALABRIA

Via F.lli Cairoli n. 3 – 89100 REGGIO CALABRIA
TEL. 0965 813075 - FAX. 0965 892084

Indirizzo Internet: www2.lnd.it/home?lid=403
E-mail: cplnd.reggiocalabria@figc.it
Posta Certificata: reggiocalabria@pec.crcalabria.it

ATTIVITA' GIOVANILE

Stagione Sportiva 2021/2022

Comunicato Ufficiale n° 12 del 11 novembre 2021

1. COMUNICAZIONI DELLA DELEGAZIONE PROVINCIALE

CORSO "GRASSROOTS LIVELLO E" PER ASPIRANTI "ISTRUTTORI ATTIVITÀ DI BASE" OPERANTI NELLE SCUOLE DI CALCIO

Si rimette in allegato il programma del Corso Grassroots livello E che si svolgerà a Reggio Calabria, dal 19/11/2021 al 4/12/2021, in modalità presenza presso il Centro Sportivo la Pinetina, RC.

IL SEGRETARIO
Rosario Trimboli

IL DELEGATO
Domenico Arena

**CORSI INFORMATIVI “GRASSROOTS LIVELLO E” PER ASPIRANTI “ISTRUTTORE ATTIVITÀ DI BASE”,
OPERANTI NELLE SCUOLE DI CALCIO**

**GRASSROOTS LIVELLO “E” (ENTRY LEVEL)
PROGRAMMA DIDATTICO CORSO INFORMATIVO
“ISTRUTTORE ATTIVITA’ DI BASE”**

Lezioni Teoriche: Centro Sportivo “La Pinetina”
Via Ravagnese – Reggio Calabria

Lezioni Pratiche: Centro Sportivo “La Pinetina”
Via Ravagnese – Reggio Calabria

Docenti:	
Costa Massimo	Coordinatore Regionale FIGC SGS
Cimino Donatella	Collaboratore Att. Base
Musolino Giuseppe	Collaboratore Att. Scolastica
Minnella Giuseppe	Tecnico CFT Rc/Locride
Loccisano Mario	Performance CFT Rc/Locride
Lollo Rosa	Psicologa CFT Rc/Locride
Tramontana Vincenzo	Tecnico C5
Rocca Antonio	Giudice sportivo Del Prov. LND Catanzaro
Guerrera Antonino	Architetto – Sicurezza impianti sportivi
Bellantonio Bruno	Medico Delegazione Provinciale LND Reggio Calabria

1 incontro (Aula – Venerdì 19 Novembre 2021 ore 17:00 – 18:30)

1 parte - le norme del comunicato n. 1 relative all'attività di base:

Prof.ssa Cimino

- Obiettivi e finalità del calcio di base (categorie piccoli amici, primi calci, pulcini ed esordienti)
- Modalità di gioco delle categorie di base.
- Regolamenti dei tornei organizzati dalla FIGC e dei tornei organizzati dalle Società
- Le opportunità di partecipazione delle ragazze nell'attività giovanile: deroghe e modalità di gioco nell'attività specificatamente femminile

Prof. Musolino

- I progetti del Settore Giovanile e Scolastico all' interno della Scuola: opportunità per le Società Sportive

Interventi

(Aula – Venerdì 19 novembre 2021 ore 18:30 – 20:00)

2 parte - il ruolo dell'allenatore nell'attività di base:

Prof. Minnella

- L'allenatore ideale nell'attività giovanile: dalla consapevolezza del ruolo allo sviluppo dei requisiti fondamentali

Prof. Minnella – Dott.ssa Lollo

- Scuola Calcio come Agenzia Educative: Gettare le fondamenta di un rapporto positivo con lo Sport. *Analisi del profilo e dei bisogni del giovane nelle diverse fasce d'età*

Interventi

2 incontro (Aula – Sabato 20 novembre 2021 ore 16:00 – 19:00)

La tutela sanitaria

Dott. Bellantonio

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento dell'attività sportiva: le visite mediche per l' idoneità alla pratica sportiva
- Organizzazione sanitaria del club: norme che regolano l'attività e linee guida per la gestione ed l' utilizzo del defibrillatore semiautomatico
- I Protocolli Covid-19 e la gestione dell'attività

3 incontro (Aula – Venerdì 26 novembre 2021 ore 17:00 – 18:30)

1 parte - La Tutela dei Minori; La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti:

Avv. Rocca- Dott.ssa Froio

- La Tutela dei Minori
- Informare i genitori sulle differenze tra il calcio dei bambini, dei ragazzi e degli adulti (calcio ricreativo, educativo, agonistico]

Prof. Minnella – Dott.ssa Lollo

- Autoarbitraggio, fair-play, la gestione dei conflitti.

Interventi

2 parte - Le relazioni psicologiche nella scuola calcio:

Prof. Minnella – Dott.ssa Lollo

- La relazione allenatore - allievo
- Come creare una positiva relazione tra istruttori, genitori, dirigenti, allievi.
- Gli errori da evitare

Interventi

4 incontro (Aula – **Sabato 27 novembre 2021 ore 17:00 – 20:00**)

1 parte [aula] - Elementi base di una seduta di allenamento:

Prof. Minnella

- Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita “libera”

Mister Tramontana

- Il calcio a 5

Interventi

2 parte [campo] esercitazioni pratiche

Prof. Minnella – Dott.ssa Lollo – Mister Tramontana

- Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3
- Le partite a tema
- Il calcio a 5

Interventi

5° incontro (Aula – **Venerdì 03 dicembre 2021 ore 17:00 – 20:00**)

1 parte - La sicurezza degli impianti sportivi

Architetto Guerrera

2 parte (aula) - Elementi base della seduta di allenamento:

Prof. Minnella

- Gli obiettivi calcistici: la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tattico-tecniche

Prof. Loccisano

- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento
- Le diverse tipologie di gioco (popolari, polivalenti, propedeutici al calcio, ecc.)

Mister Tramontana

- Le attività per allenare la tattica e la tecnica del calcio e del calcio a 5.

Interventi

Esercitazioni pratiche:

Prof. Minnella – Mister Tramontana – Prof. Loccisano

- Attività e modalità didattiche per favorire il miglioramento tattico/tecnico del calcio e del calcio a 5

6° incontro (Aula – **Sabato 04 dicembre 2021 ore 17:00 – 20:00**)

Coordinatore Federale – RT CFT Rc/Locride – Collaboratore AB – Psicologa CFT Rc/Locride

- Tavola Rotonda esperienze a confronto: Il Programme di Sviluppo Territoriale e l'attività dei Club del territorio